

1) 定期健康診断実施状況	実績				目標値(2026年度期初時点)		
年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年	2026年度	2028年度	2030年度
①定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	実施中	100.0%	100.0%	100.0%
②定期健康診断結果における 有所見率	87.6%	88.3%	84.8%	実施中	83.0%	82.0%	80.0%
③定期健康診断結果(法定項目+オプション項目含)における再受診対象者率	48.5%	49.0%	33.5% ※1	実施中	33.0%	32.0%	30.0%
④定期健康診断再受診対象者 における再受診率	84.7%	79.6%	86.2%	実施中	90.0%	93.0%	95.0%

*1 2025年度より脂質再受診値見直し

2) 健康・生活習慣関連指標	実績				目標値(2026年度期初時点)		
年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年	2026年度	2028年度	2030年度
①適正体重維持者率 (BMI18.5以上25未満)	67.8%	67.2%	66.7%	実施中	70.0%	71.0%	72.5%
②喫煙率 (調査時点での非喫煙者)	13.7%	14.0%	13.4%	実施中	13.0%	12.0%	11.0%
③運動習慣比率 (30分以上の運動習慣がある者)	29.5%	31.2%	32.7%	実施中	32.0%	34.0%	35.0%
④「睡眠により十分な休養が 取れている人」の割合	56.4%	55.8%	56.1%	実施中	65.0%	60.0%	63.0%
②～④の回答率 ※()内は測定人数	93.5% (1,833人)	96.6% (1,815人)	96.4% (1,809人)	実施中	97.0%	98.0%	98.0%

対象：①健康診断受診者

②③④従業員アンケート(ライフスタイル調査)回答者

3) ハイリスク者の施策参加状況	実績				目標値(2026年度期初時点)		
年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2026年度	2028年度	2030年度
①ハイリスク者割合 (特定保健指導 積極的支援対象者割合)	5.5%	5.0%	5.7%	実施中	5.0%	4.7%	4.5%
②施策の参加状況 (特定保健指導実施率)	40.8%	47.4%	42.5%	実施中	50.0%	52.0%	55.0%
③受診継続率※	100.0%	100.0%	100.0%	実施中	100.0%	100.0%	100.0%

※重症化予防プログラム対象者(人工透析・脳梗塞・心筋梗塞発症ハイリスク者・健康保険組合にて対象者選定)の受診継続率

4) ストレスチェック*の結果	実績				目標値(2026年度期初時点)		
年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2026年度	2028年度	2030年度
①ストレスチェック*受検率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
②高ストレス者率	11.4%	11.9%	10.4%	10.4%	10.0%	9.5%	9.0%

*いきいき度診断

5) 労働生産性	実績				目標値(2026年度期初時点)		
年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2026年度	2028年度	2030年度
①相対的プレゼンティーズム*1 (生産性損失割合)	9.9%	9.4%	10.3%	実施中	10.0%	9.7%	9.3%
②アブセンティーズム*2 (傷病による欠勤)	3.58日/年	4.34日/年	3.59日/年	実施中	3.58日/年	3.25日/年	3.00日/年
③上記の回答率 ※()内は測定人数	93.5% (1,833人)	96.6% (1,815人)	96.4% (1,809人)	実施中	98.0%	98.0%	98.0%

*1 測定方法・基準：WHO-HPQの相対的プレゼンティーズムを使用 数値が低いほど良好

*2 測定方法・基準：従業員アンケートにより算出（過去3ヶ月間、病気や体調不良等の理由で休務した日数）数値が少ないほど良好

6) ヘルスリテラシー	実績				目標値(2026年度期初時点)		
年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2026年度	2028年度	2030年度
ヘルスリテラシーの状況	－	－	70.4%	実施中	71.0%	73.0%	75.0%
上記の回答率 ※()内は回答人数	－	－	96.4% (1,809人)	実施中	97.0%	98.0%	98.0%

測定方法：従業員アンケート(病気や健康に関連した情報を自分自身で探し健康改善のための計画や行動を決めることができますか)より「できる・まあできる」と回答した割合 高いほど良好

7) ワーク・エンゲイジメント	実績				目標値(2026年度期初時点)		
年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2026年度	2028年度	2030年度
ワーク・エンゲイジメント	2.3	2.3	2.4	2.4	2.5	2.6	2.7
上記の回答率 ※()内は回答人数	100.0% (1,765人)	100.0% (1,760人)	100.0% (1,865人)	100% (1,874人)	100.0%	100.0%	100.0%

測定方法・基準：新職業性ストレス簡易調査票(80問) の以下 2 設問より算出 （1～4 数値が高いほど良好）

(Q79：仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる Q80：自分の仕事に誇りを感じる)

8) 健康風土醸成	実績				目標値(2026年度期初時点)		
年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2026年度	2028年度	2030年度
健康風土	－	16.8%	15.9%	実施中	17.0%	18.0%	20.0%
上記の回答率 ※()内は回答人数	－	96.6% (1,815人)	96.4% (1,809人)	実施中	97.0%	98.0%	98.0%

測定方法・基準：従業員アンケート(「会社は健康経営に十分取り組めているか」)より「十分取り組めている」と回答した割合 高いほど良好